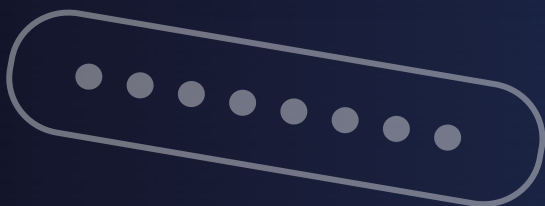


TOUT SAVOIR SUR

LE\$ MOtS De P@SSSE



Les 5 règles d'un bon mot de passe



1.

Il doit contenir **12 caractères minimum**.

2.

Il doit contenir des **MAJUSCULES** et des minuscules.

T_o m^x A^e

5⁸
2₆

3.

Il doit contenir des **chiffres**.

4.

Il doit contenir des **caractères spéciaux**.

@ #
\$ %

5.

Il ne doit pas être composé de **mots courants**.

~~Pa\$\$wOrd~~

L'importance d'un
mot de passe FORT

COMBIEN DE TEMPS
FAUT-IL À **UN PIRATE** POUR TROUVER
VOTRE MOT DE PASSE EN 2025 ?

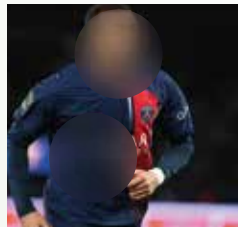
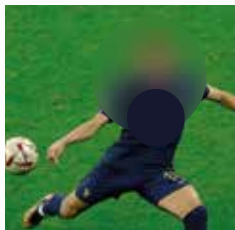
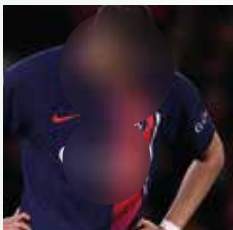
Nombre de caractères	Nombres seulement	Lettres minuscules	Lettres majuscules et minuscules	Nombres, lettres majuscules et minuscules	Nombres, lettres majuscules et minuscules, symboles
4	Instantané	Instantané	Instantané	Instantané	Instantané
5	Instantané	Instantané	57 minutes	2 heures	4 heures
6	Instantané	46 minutes	2 jours	6 jours	2 semaines
7	Instantané	20 heures	4 mois	1 an	2 ans
8	Instantané	3 semaines	15 ans	62 ans	164 ans
9	2 heures	2 ans	791 ans	3k ans	11k ans
10	1 jour	40 ans	41k ans	238k ans	803k ans
11	1 semaine	1k ans	2M ans	14M ans	56M ans
12	3 mois	27k ans	111M ans	917M ans	3Md ans
13	3 ans	705k ans	5Md ans	56Md ans	275Md ans
14	28 ans	18M ans	300Md ans	3Bn ans	19Bn ans
15	284 ans	477M ans	15Bn ans	218Bn ans	1Bd ans
16	2k ans	12Md ans	812Bn ans	13Bd ans	94Bd ans
17	28k ans	322Md ans	42Bd ans	840Bd ans	6Tn ans
18	284k ans	8Bn ans	2Tn ans	52Tn ans	463Tn ans



« Tu ne devineras jamais »



@iciCkyky_75



icicestParis75 ?



→ Ne pas choisir un mot de passe portant sur des **centres d'intérêts** trop affichés sur les réseaux sociaux.

Ne pas utiliser le même mot de passe plusieurs fois

- Si un pirate trouve le mot de passe d'un seul de vos compte, cela lui **donne accès à tous les autres**. Surtout si il s'agit de votre messagerie.
- Les deux mots de passe qui ne doivent **jamais être réutilisés** :
 - celui de ta messagerie mail
 - celui qui protège tes autres mots de passe (gestionnaire, notes...)



La double authentification

Si on essaye de se connecter sur ton compte :



Protection
supplémentaire

Un vérification t'est envoyée, soit par :



SMS / Email



Une autre app



Une app
d'authentification



exemple sur instagram

Se souvenir de ses mots de passes

Utiliser un gestionnaire de mot de passe



Techniques de conservation



Rappel Tous les jours, 18:00

C'est quoi mon mot de passe Gmail ?

→ Essayer de s'en souvenir
en **travaillant sa mémoire**.

ou

→ Les garder dans ses
notes, protégées par
un mot de passe
général.

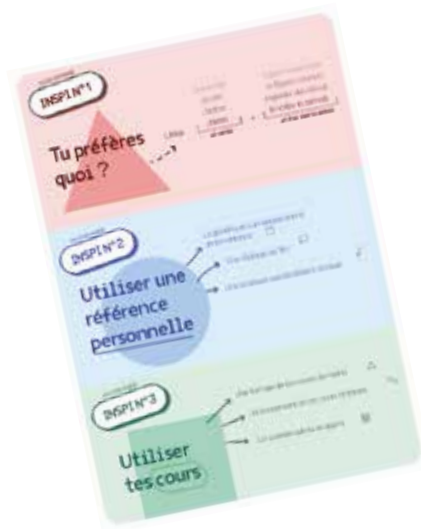
< Notes

Mot de passe compte Roblox :
chRLMVe0ctw

Saisir le code :
000000

A vous de jouer !

3 inspirations pour des mots de passe que personne ne pourra pirater !



Fiche Inspirations

Fiche Mémorisation
Mot de passe fort



Dans le cadre de cet exercice, ne teste en aucun cas un de tes **mots de passe actuels**.

MOTS DE PASSE

INSPI N°1

Tu préfères
quoi ?

Utilise

Je suis fan
Je kiffe
J'adore
J'aime
un verbe

+

Super Smash Bros
le Bayern Munich
regarder des docus
le volley le samedi
un truc que tu aimes

MOTS DE PASSE

INSPI N°2

Utiliser une
référence
personnelle

Le générique d'un dessin animé
de ton enfance 

Une réplique de film 

Une chanson **pas forcément connue** 

MOTS DE PASSE

INSPI N°3

Utiliser
tes cours

Une formule de ton cours de maths $\triangle$

Un évènement de ton cours d'histoire ¹⁷⁹²

Un poème que tu as appris 

Pour aller plus loin

Je teste mon mot de passe sur l'application **FantomApp** !



A propos de ce kit

Ces ressources ont été créés par le Laboratoire d'innovation numérique de la CNIL lors de la conception de l'application FantomApp entre 2023 et 2025.

Les différents supports ont permis de mener des **ateliers de co-construction dans des collèges** de la fonctionnalité « Je teste mon mot de passe ».

Ces documents peuvent servir d'inspiration pour animer des ateliers de sensibilisation à la construction de mots de passe forts. Elles doivent cependant être adaptées au contexte et mises à jour.

Pour aller plus loin :

Voir les recommandations de la CNIL sur les mots de passe
<https://www.cnil.fr/fr/generer-un-mot-de-passe-solide>



FantomApp

CNIL
COMMISSION NATIONALE
INFORMATIQUE & LIBERTÉS



Funded by
the European Union

L'ensemble des documents sont sous licence d'attribution Creative Commons (CC BY). Vous pouvez les ré-utiliser mais également les modifier pour les adapter à vos besoins spécifiques, tant que vous citez le travail d'origine.



Données
& Design par **LINC**
CNIL